



## FORMATO ACTA DE REUNIÓN TALENTO HUMANO

| TIPO DE REUNIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                  |                                                                                                                         |                     |                 |                                   |                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------|-----------------------------------|----------------|
| CAPACITACIÓN<br>_____                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | FORMACIÓN<br>A FAMILIAS<br>_____ | JORNADA<br>PEDAGÓGICA<br>_X_                                                                                            | SST<br>_____        | COPAST<br>_____ | COMITÉ DE<br>CONVIVENCIA<br>_____ | OTRO*<br>_____ |
| *OTRO ¿Cuál?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                  |                                                                                                                         |                     |                 |                                   |                |
| ACTA No.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | TEMA                             | <b>JORNADA DE BELLEZA:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• CUIDADO DE LA PIEL</li> <li>• AUTOESTIMA</li> </ul> |                     |                 |                                   |                |
| FECHA DE REUNIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                  | 27 DE JUNIO DE 2025                                                                                                     |                     |                 |                                   |                |
| HORA INICIO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                  | 9:30 AM                                                                                                                 | HORA<br>TERMINACIÓN |                 | 12:00 AM                          |                |
| LUGAR                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                  | CDI MARIA AUXILIADORA, SECTOR SCHOONER BIGHTH                                                                           |                     |                 |                                   |                |
| PARTICIPANTES (se adjunta registro de asistencia)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                  |                                                                                                                         |                     |                 |                                   |                |
| OBJETIVOS DE LA REUNION                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                  |                                                                                                                         |                     |                 |                                   |                |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Desarrollar jornada de belleza, con el fin de motivar al talento humano que labora en los CDI María Auxiliadora y CDI Piknicana.</li> <li>• Fortalecer la autoestima en el talento humano de CDI María Auxiliadora y CDI Piknicana</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                  |                                                                                                                         |                     |                 |                                   |                |
| TEMAS TRATADOS (DESARROLLO DE ORDEN DEL DIA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                  |                                                                                                                         |                     |                 |                                   |                |
| <p>1. <b>Presentación de la Profesional Psicosocial:</b> Se realizó saludo por parte de la profesional Psicosocial, dando la bienvenida a todo el personal y dando la bienvenida al personal de la Secretaria de la Mujer, quienes estarían realizando una jornada de belleza, para motivar al personal.</p> <p><b>Socialización: CUIDADO DE LA PIEL</b></p> <p>El cuidado de la piel es esencial para mantener una piel sana, hidratada y protegida. Esto incluye una rutina diaria de limpieza, exfoliación, hidratación y protección solar, así como hábitos saludables como una dieta equilibrada, evitar el tabaco y reducir el estrés.</p> <p><b>Rutina básica de cuidado de la piel:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Limpieza:</b></li> </ul> <p>Elimina impurezas y exceso de grasa con un limpiador suave adecuado para tu tipo de piel.</p> |                                  |                                                                                                                         |                     |                 |                                   |                |



## FORMATO ACTA DE REUNIÓN TALENTO HUMANO

- **Exfoliación:**

Elimina células muertas y promueve la renovación celular, pero no en exceso.

- **Hidratación:**

Usa una crema o gel hidratante que se adapte a tu tipo de piel, incluso si tienes piel grasa.

- **Protección solar:**

Aplica protector solar diariamente, incluso en días nublados, para protegerte de los daños causados por el sol.

Hábitos saludables:

- **Alimentación:** Consume frutas, verduras, proteínas magras y grasas saludables.
- **Hidratación:** Bebe suficiente agua para mantener la piel hidratada.
- **Evita el tabaco:** Fumar acelera el envejecimiento de la piel.
- **Controla el estrés:** El estrés puede afectar negativamente la piel.
- **Descanso:** Duerme lo suficiente para permitir que la piel se repare.
- **Consulta a un dermatólogo:** Si tienes problemas de piel, busca la guía de un profesional.

Otros consejos:

- **Conoce tu piel:**

Identifica tu tipo de piel (seca, grasa, mixta, sensible) para elegir los productos adecuados.

- **Evita productos agresivos:**

No uses productos con ingredientes que puedan irritar o resecar la piel.

- **Limpia bien el maquillaje:**

Asegúrate de retirar todo el maquillaje antes de dormir para evitar obstrucción de poros.

- **Usa agua tibia:**

Lava tu rostro con agua tibia, ya que el agua caliente puede resecar la piel.

- **No te toques la cara:**

Evita tocar o apretar granos o espinillas para prevenir infecciones y cicatrices

Al finalizar la socialización las funcionarias de Secretaria de la mujer hicieron entrega de unas mascarillas a cada una del talento humano y pidieron que se hicieran en parejas indicándoles que abrieran las mascarillas y que en parejas se debían aplicar las mascarillas, mientras esperaban que hiciera efecto la hidratación, una de las funcionarias de la secretaria de la mujer, que es profesional en psicología, procedió a compartir, la importancia de la autoestima, el sentirnos bien



## FORMATO ACTA DE REUNIÓN TALENTO HUMANO

con nosotros mismos.

**La autoestima** se refiere a la valoración o juicio que una persona tiene de sí misma, incluyendo la percepción de sus habilidades, cualidades y valor personal. Es un aspecto fundamental de la salud mental y el bienestar emocional, que afecta la forma en que una persona se relaciona consigo misma y con los demás.

Características de una buena autoestima:

- **Confianza en sí mismo:** Creencia en las propias capacidades y habilidades.
- **Aceptación personal:** Reconocimiento y aceptación de las fortalezas y debilidades.
- **Auto respeto:** Trato digno y considerado hacia uno mismo, respetando límites y necesidades.
- **Optimismo:** Visión positiva de la vida y las propias posibilidades.

Importancia de la autoestima:

- **Salud mental:**

La autoestima es un pilar fundamental para la salud mental, ayudando a afrontar el estrés y la adversidad.

- **Relaciones interpersonales:**

Una buena autoestima facilita la construcción de relaciones saludables y equilibradas.

- **Desempeño:**

La confianza en uno mismo puede ser un motor para el éxito en diversas áreas de la vida.

Cómo mejorar la autoestima:

- **Reconocer y desafiar los pensamientos negativos:**

Identificar y reemplazar los patrones de pensamiento negativos por otros más realistas y positivos.

- **Establecer metas realistas:**

Enfocarse en logros alcanzables y celebrar los avances.

- **Cuidar de uno mismo:**

Dedicar tiempo a actividades que promuevan el bienestar físico y emocional.

- **Buscar apoyo:**

Hablar con amigos, familiares o profesionales de la salud mental cuando se necesite ayuda.

En resumen, la autoestima es un aspecto crucial del bienestar individual y puede ser trabajada y mejorada a través de diversas estrategias y cambios en la forma de pensar y actuar.



## FORMATO ACTA DE REUNIÓN TALENTO HUMANO

Al finalizar la socialización, se le hizo al personal masaje de manos para relajar e hidratar, de igual manera se hizo aplicación de pestañas, para las que quisieron participar, de igual manera, se hizo diseño de cejas.

Al finalizar se agradece la participación de las funcionarias de la secretaria de la mujer, y todo el personal quedo muy motivado y agradecido con la jornada de belleza y se da por terminada.

### COMPROMISOS

Poner en práctica las recomendaciones para tener un buen cuidado de la piel y fortalecer la confianza en sí mismos y la autoestima.

### CONCLUSIONES

Se concluye, con:

El cuidado de la piel es esencial para mantener una piel sana, hidratada y protegida. Esto incluye una rutina diaria de limpieza, exfoliación, hidratación y protección solar, así como hábitos saludables como una dieta equilibrada, evitar el tabaco y reducir el estrés.

la autoestima es un aspecto crucial del bienestar individual y puede ser trabajada y mejorada a través de diversas estrategias y cambios en la forma de pensar y actuar.

### EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS





## FORMATO ACTA DE REUNIÓN TALENTO HUMANO



RESPONSABLE

MAYRLEN MESINO MESINO

NOMBRE COMPLETO

*Maylen Mesino*

FIRMA



## FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA TALENTO HUMANO

FECHA: 27-06-2025 HORA: 9:00 REGIONAL: San Andres I  
LUGAR: CDI Maria Auxiliadora CENTRO DE TRABAJO:  
TEMAS: Jornada Pedagogica CONTRATO N°: 512025  
Jornada de belleza- Autoestima RESPONSABLES: Mayrlen Mesino

| NOMBRE                    | Nº. DOCUMENTO | CARGO                 | FIRMA        |
|---------------------------|---------------|-----------------------|--------------|
| Martha Mayken             | 45.451.435    | Docente               | Martha       |
| Rodriguez Silva Loney     | 1123625206    | Aux. servicio         | Loney R.     |
| Cleopatra Williams        | 40'987.753    | Docente               | Cleopatra W. |
| Janine Bouden P           | 1006881341    | Aux. Pedagogico       | J.P.         |
| Genesis Martinez Eisneros | 1006868522    | Docente               | Genesis M.e. |
| Ornelina Forbes           | 40990332      | Docente               | Ornelina     |
| Carminsel Hodges Bowie    | 1123622608    | Docente               | Carminsel    |
| Imodel Williams           | 40985104      | manipolo Dora         | Imodel       |
| Danghelly Perez           | 1123639115    | Aux pedagogica        | Danghe P.    |
| Rolanda Martinez          | 1123629921    | Docente               | Rolanda      |
| Edith M. Rodriguez        | 39154616      | Asco.                 | Edith M.     |
| Dolores Jessie F          | 40987715      | Docente               | Dolores J.   |
| Loney Rodriguez Silva     | 1.123625206   | Aux. servicio general | Loney R.     |
| TILEY KELLY CORPUS        | 1123980861    |                       | TILEY KELLY  |
| Elsy colon Zuniga         | 40985613      | Docente               | Elsy P.      |

[illegible]